

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 9  
от «24» 02 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
директор Средней школы №13  
А. В. Болонкин  
Введено в действие приказом директора  
№ 22 от «24» 02 2021 г.



СОГЛАСОВАНО  
Председатель Совета родителей  
(законных представителей) Средней  
школы №13  
*М.И. Садовникова*  
Садовникова М.И.  
Протокол № 4  
от «20» 02 2021 г.

**Положение**  
о режиме обучения, воспитания, отдыха обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном  
учреждении средней общеобразовательной школе №13  
Бугульминского муниципального района  
Республики Татарстан

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МО и Н РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №13 Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее – Средняя школа №13).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Средней школой №13.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Средней школой №13 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Средней школе №13 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Средней школой №13 самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Средней школе №13 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют периоды: четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания

четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Средней школой №13 ежегодно.

2.7. Обучение в Средней школе №13 ведется: - в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе; - в 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе; - в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: с сентября – 3 урока по 35 минут каждый; январь – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 20 минут.

2.10. Учебные занятия в Средней школе №13 начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающиеся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора Средней школы №13 в начале учебного года.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Средней школы №13, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах классы 5-дневная учебная неделя не более 6-ти дневная учебная неделя не более 1-21, 2-4 – 26; 5- 32; 6 – 33; 7 – 35; 8-9 – 36; 10-11 – 37.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Средней школе №13 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в Средней школе №13 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Средней школе №13 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а так же все необходимые помещения

для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3 и 4 уроков.

#### **4. Режим каникулярного времени**

4.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Средней школе №13 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Средней школы №13.

#### **6. Промежуточная аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (2-8, 10) классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Средней школы №13.

#### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В Средней школе №13 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Всего прошито, пронумеровано  
и скреплено печатью

4 ( ) листов  
Директор «МБОУ СОШ № 13»

А.В. Болонкин  
«    »    М.П.

